



## Veitvet AKS

Gratis kjernetid:	13:00-15:30	13:15-15.45	12:45-15:15	14:15-16:45	13:15-15:15
12:15-12:45					
12:45-13:15	<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> Morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer (fra 13.00)		<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> Morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer		
13:15-13:45	<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> Morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> Morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer		<b>MATSERVERING</b> Fiskepinner
13:45-14:15	<b>MATSERVERING</b> Yogurt m/ korn (14:00-14.30)	<b>MATSERVERING</b> Frukt og grønt (14:00-14.30)	<b>MATSERVERING</b> Lapskaus		<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter
14:15-14:45	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter (fra 14:30)	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b> <b>Spillgruppe</b> Eller <b>Formingsgruppe</b> (fra 14:30)	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>MATSERVERING</b> Pastarett (14:15-14.45)	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter
14:45-15:15	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b> <b>Spillgruppe</b> Eller <b>Formingsgruppe</b>	<b>UTETID</b> Frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b> <b>Allidrett</b> Eller <b>Engelskgruppe</b>	<b>LEKESTASJONER</b> Voksenstyrte aktiviteter som barna kan velge selv og bevege seg imellom (fra 15.00)
15:15-15.45	<b>INNE/ UTETID</b> Frilek og/ eller organiserte aktiviteter	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b> <b>Spillgruppe</b> Eller <b>Formingsgruppe</b> (til 15:30)	<b>LEKESTASJONER</b> Voksenstyrte aktiviteter som barna kan velge selv og bevege seg imellom	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b> <b>Allidrett</b> Eller <b>Engelskgruppe</b>	<b>LEKESTASJONER/</b> <b>FYSISK AKTIVITET I</b> <b>GYMSALEN</b> (15:30-16.00)
15:45-16:15	<b>INNE/ UTETID</b> Frilek og/ eller organiserte aktiviteter	<b>INNE/ UTETID</b> Frilek og/ eller organiserte aktiviteter	<b>LEKESTASJONER</b> Voksenstyrte aktiviteter som barna kan velge selv og bevege seg imellom	<b>INNE/ UTETID</b> Frilek og/ eller organiserte aktiviteter	<b>INNE/ UTETID</b> Frilek og/ eller organiserte aktiviteter
16:15-17:00	<b>BASEGRUPPER</b> Aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> Aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> Aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> Aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> Aktiviteter på basen





Veitvet skole

- utfordrer hele mennesket!

