

**Planen gjelder for 3. trinn, uke 9-14**

	Mandag Gratis kjernetid til: 16.15	Tirsdag Gratis kjernetid til: 15.45	Onsdag Gratis kjernetid til:15.45	Torsdag Gratis kjernetid til:15.45	Fredag Gratis kjernetid til:15.15	
13:15-14:00		UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter.	LEKSETID (13.15-14.00) Leksetid NB: påmelding	UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter.	UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter.
14:00-14:30	UTETID (fra kl. 13:45) frilek og/eller organiserte aktiviteter	MATSERVERING Spagetti bolognese (vegetar) serveres i kantinen	MATSERVERING Gul linsesuppe serveres i kantinen	MATSERVERING Hjemmelaget fiskegrateng serveres i kantinen	MATSERVERING Pastasalat m/ kylling serveres i kantinen	
14:30-15:00	MATSERVERING frukt og grønt serveres i kantinen	AKTIVITETSSTASJONER morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	PÅMELDINGSAKTIVITETER Pc-gruppe Syklubb	AKTIVITETSSTASJONER morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	INNELEK frilek og/eller organiserte aktiviteter	
15:00-15:30	PÅMELDINGSAKTIVITETER Håndball i gymsalen Spillgruppe	AKTIVITETSSTASJONER morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	PÅMELDINGSAKTIVITETER Pc-gruppe Syklubb	AKTIVITETSSTASJONER morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	INNELEK frilek og/eller organiserte aktiviteter	
15:30-16:00	PÅMELDINGSAKTIVITETER Håndball i gymsalen Spillgruppe	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	
16:00-17:00	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	INNE-/UTETID frilek og/eller organiserte aktiviteter	

