

## Planen gjelder for 1. trinn, uke 15-21, 2018

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Gratis kjernetid</b>	<b>13:15-15:45</b>	<b>13:00-15:30</b>	<b>13:00-15:30</b>	<b>13:15-15:45</b>	<b>12:15-14:15</b>
<b>12:15/12:45-13:15</b>		<b>MATSERVERING (fra kl. 13)</b> yoghurt med kornblanding serveres i klasserommene	<b>UTETID (fra kl. 13:00)</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	*Torsdager i oddetallsuker dropper vi den første utetiden p.g.a. "uteskoledagen". Tiden frem til kl. 14 går til inneaktiviteter.	<b>INNE-/UTETID (fra kl. 12:15)</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter
<b>13:15-13:45</b>	<b>MATSERVERING (fra kl. 13:15)</b> grøt serveres i klasserommene	<b>UTETID (fra kl. 13:30)</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>UTETID (fra kl. 13:30)</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>MATSERVERING (fra kl. 13:30)</b> tomatsuppe med makaroni serveres i klasserommene
<b>13:45-14:15</b>	<b>UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>MATSERVERING (fra kl. 14)</b> frukt og grønt serveres i klasserommene	<b>MATSERVERING (fra kl. 14)</b> frukt og grønt serveres i klasserommene	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER (fra kl. 14:30)</b> - matlaging - allidrett
<b>14:15-14:45</b>	<b>AKTIVITETSSTASJONER (fra kl. 14:30)</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>LEKESTASJONER (fra kl. 14:30)</b> voksenstyrte lekestasjoner som barna kan velge mellom	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER (fra kl. 14:30)</b>  - fysisk aktivitet - tegnekurs	<b>AKTIVITETSSTASJONER (fra kl. 14:30)</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b>  - matlaging - allidrett
<b>14:45-15:15</b>	<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>LEKESTASJONER</b> voksenstyrte lekestasjoner som barna kan velge mellom	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER</b>  - fysisk aktivitet - tegnekurs	<b>AKTIVITETSSTASJONER</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER (til kl. 14:30)</b> - matlaging - allidrett
<b>15:15-15:45</b>	<b>AKTIVITETSSTASJONER (til kl. 15:30)</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>LEKESTASJONER (til kl. 15:30)</b> voksenstyrte lekestasjoner som barna kan velge i mellom	<b>PÅMELDINGSAKTIVITETER (til kl. 15:30)</b> - fysisk aktivitet - tegnekurs	<b>AKTIVITETSSTASJONER (til kl. 15:30)</b> morsomme aktiviteter knyttet til aktuelle temaer	<b>INNE-/UTETID &amp; GYMSALEN</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter
<b>15:45-16:15</b>	<b>INNE-/UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>INNE-/UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>INNE-/UTETID</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>INNE-/UTETID &amp; GYMSALEN</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter	<b>INNE-/UTETID &amp; GYMSALEN</b> frilek og/eller organiserte aktiviteter
<b>16:15-17:00</b>	<b>BASEGRUPPER</b> aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> aktiviteter på basen	<b>BASEGRUPPER</b> aktiviteter på basen