

Informasjon om karantene for barn og ansatte på gul og rosa gruppe og avklaringskarantene for husstandsmedlemmer til disse.

Smittevernteamet i bydel Bjerke og Veitvet Skole ble nylig informert om en person med tilknytning til skolen som er smittet med Covid-19 (korona).

Smittevernteamet i Bydel Bjerke har vurdert hvem som kan være nærkontakt. Nærkontakter er de som har vært i kontakt med vedkommende fra 48 timer før vedkommende fikk symptomer. I dette tilfellet gjelder det **elever/ansatte som var på skolen 15/3**

Tilstede på skolen	Siste dag i karantene	Anbefalt tidspunkt for siste test (se «testing» lenger ned)
15/3	25/3	22/3 etter kl 17.00

Grunnet kobling til mulig mutert virus oppfordrer vi alle husstandsmedlemmer til elever og ansatte som er i karantene, til å gå i en såkalt avklaringskarantene fra i dag til elev/ansatt får sitt første negative prøvesvar. En avklaringskarantene har samme retningslinjer som vanlig karantene, som kan leses lenger ned i dette skrivet.

Dersom elever/ansatte ikke har symptomer OG tester negativt opphører avklaringskarantenen til husstandsmedlemmene.

Dersom elever/ansatte utvikler symptomer OG tester negativt, må elev/ansatt teste seg på nytt etter tre dager – og husstanden bør da fremdeles være i avklaringskarantene.

Testing

Alle som er definert som nærkontakter bør teste seg så snart som mulig, og deretter ta ny test dag 7-10. Tidligst 7 døgn (7x24 timer) etter eksponering. Karantenen kan avsluttes dersom denne testen viser negativt prøvesvar. I dette tilfellet kan denne testen tas **tidligst kl. 17:00** på aktuell dag, som vist i tabell over.

Om noen i husstanden skulle utvikle symptomer, oppfordres det til at de også tester seg. Vi følger opp testsvar per telefon. Meld gjerne fra til Smittesporing i Bydel Bjerke så snart prøvesvar foreligger.

Alle de foresatte og ansatte vil bli kontaktet av bydelens smittevernteam i løpet av de nærmeste dagene.

Hvordan gjennomføre smittekarantene:

Dersom du er i smittekarantene skal du:

- Oppholde deg i eget hjem.
- Ikke gå i barnehagen
- Ikke foreta reiser innenlands.
- Ikke oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer.
- Ikke ta offentlig transport.
- Du bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kaféer. Ved mangel på alternativer kan du gå ut for å gjennomføre nødvendige ærend i butikk eller apotek – men sørg for å holde tilstrekkelig avstand (minst 2 meter) til andre og unngå kø.
- Unngå å ha besøk. Eleven skal ikke ha besøk utover de som befinner seg i hjemmet.

Du kan gå tur ute, men med godt over 2 meter til andre. Hovedpoenget er at man ikke skal smitte andre hvis det skulle vise seg at man selv er smittet.

Her er mer informasjon om karantene fra Folkehelseinstituttet:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Det anbefales at alle nærkontakter tester seg for Covid-19.

Ved symptomer kan man kontakte koronatelefonen

Les mer her: <https://www.oslo.kommune.no/koronavirus/testing-og-provesvar/#gref>

Ved sykdom kan man også **ringe** fastlege eller Oslo legevakt:

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsehjelp/legevakt-oslo/>

Les også her <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

For ytterligere spørsmål kontakt smittevernteamet i Bydel Bjerke på telefon 96949418.

Telefonens åpningstider er 08.00-22.00 på hverdager og 12.00-20.00 lørdag og søndag.

For tiden er det stor pågang på telefonen, så regn med noe ventetid når du ringer.

Skolen samarbeider tett med bydelsoverlegen og smittevernteamet, og holder dere oppdatert så fort vi har noe nytt å informere om.

Hilsen fra Veitvet Skole og smittevernteamet i Bydel Bjerke